

# 庄野真代氏

## 特別講演会

参加無料

5月14日木



## 自分らしく歩いてゆこう ～アクティブエイジングのすすめ～

「飛んでイスタンブール」で知られる庄野真代氏が、音楽活動を軸に歩んできた半生を振り返りながら、年齢にとらわれず自分らしく生きるためのヒントを語ります。世界一周の旅を経て得た気づきや、老年学（ジェントロジー）を学ぶ中で深めた人生後半への視点、NPO法人国境なき楽団代表として楽器を国内外に届ける活動、地域で続ける子ども食堂の取組みなど、社会とつながり続ける実践を紹介。さらに、シニア世代のチアダンスやコーラス指導、マラソンへの挑戦といった経験を通じて、心と体を動かし続けることの大切さを伝えます。人生後半を前向きに、アクティブに楽しむためのメッセージをお届けします。ゲストとしてシニア・チアダンスチーム「東京ドリームエンジェルズ」も出演します。

### プロフィール 庄野 真代（しょうの まよ）

1954年大阪生まれ。1976年にシンガーソングライターとしてデビュー。1978年「飛んでイスタンブール」「モンテカルロで乾杯」のヒットで同年NHK紅白歌合戦に出場。1980年には音楽活動を離れ、28カ国132都市を巡る世界一周の旅へ。帰国後は音楽活動と共に執筆・講演にも活動を広げる。2000年に法政大学人間環境学部へ入学、2006年に早稲田大学大学院アジア太平洋研究科修了。国境なき楽団PLUS代表。法政大学人間環境学部講師（2024年まで）。

日時

2026年5月14日（木） 14:00～16:00  
受付13:30

会場

千葉市民会館 大ホール

定員

800名（事前申込・先着順）

申込

千葉市生涯現役応援センター

☎ (043)256-4510

電話又はホームページから申し込み

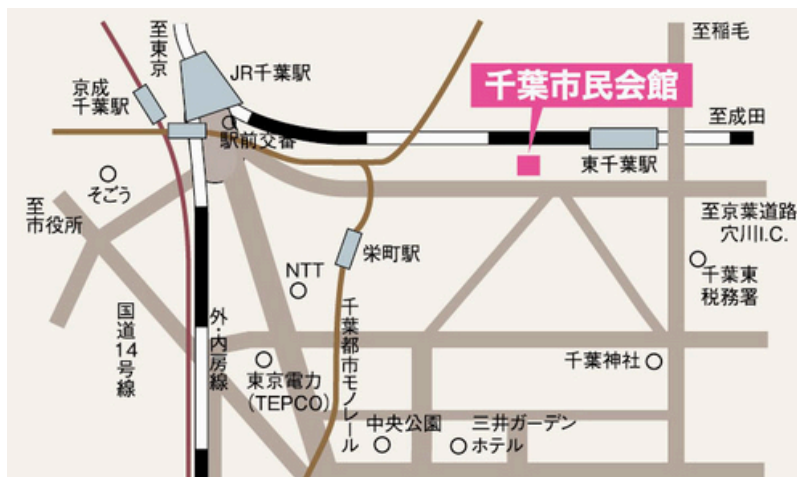
千葉市生涯現役応援センター

検索

<https://chiba-shogaigeneki.com/>



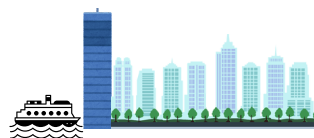
### アクセス



JR千葉駅より徒歩7分  
京成千葉駅より徒歩10分  
モノレール栄町駅徒歩5分

〒260-0017  
千葉市中央区要町1-1  
TEL:043-224-2431

※来場者用の駐車場が限られております。  
公共交通機関でのご来場にご協力をお願い  
致します。



千葉市生涯現役応援センターは シニアの皆様が、働きたい、ボランティアをしたい、など、社会参加をされたいときのお手伝いをするために、千葉市が設置した相談窓口です。シニアの皆様が生涯現役でいきいきとご活躍いただけるよう、さまざまな相談や情報提供、紹介を行っています。

○開所時間：月～金曜日9：00～17：00（土日祝、年末年始を除く）

○ご利用者：本市内における社会参加を希望する概ね60歳以上の方

## 千葉市生涯現役応援センター

千葉市稲毛区穴川4-12-1 稲毛区役所2階

TEL(043) 256-4510 FAX(043)256-4507

月～金（土日祝：休）

9:00～17:00