

# 村田 裕之氏 特別講演

（東北大学 特任教授）

## スマート・エイジング ～人生100年時代を生き抜く10の秘訣～



【プロフィール】 村田裕之  
東北大学 特任教授 東北大学スマート・エイジング学際重点  
研究センター企画開発部門長  
87年東北大学大学院工学研究科修了。民間企業勤務後、  
仏国立ポンゼショセ工科大学院国際経営学科修了。99年にア  
クティブシニア、スマートシニア市場の到来を予言したわが国シニア  
ビジネス分野のパイオニア。多くの民間企業の新事業開発・経営  
に参画し、常に時代の一步先を読んだ事業に取り組む。06年ス  
mart・エイジングのコンセプトを提唱し、東北大学スマート・エイ  
ジング国際共同研究センター（現：学際重点研究センター）設  
立に参画。高齢社会研究の第一人者として講演、執筆も多数。  
18年5月優れた業績を上げた人として「GLOBAL AGEING  
INFLUENCERS」に選ばれた。主な著書に「スマート・エイジング  
人生100年時代を生き抜く10の秘訣」（徳間書店）など多数。

年をとることは、失うこと、退化することとネガティブに捉えられがちですが、たとえ高齢期になっても、新たに何かを獲得したり、人間として成長し、より輝く人生を歩むことができます。世阿弥のことはを借りれば、散ってしまった「時分の花」を振り返る後ろ向きの生き方でなく、「まことの花」を咲かせようとする前向きな生き方が大切でしょう。このセミナーでは、高齢期の人生を健やかに、そして豊かに過ごすための3つの秘訣、1. 健康で自立して生活するための秘訣、2. 元気でいきいきと過ごすための秘訣、3. 自分らしく生きるための秘訣、について、最新の脳科学の成果を踏まえ分かりやすくお話しします。

日時

2023年7月25日（火）  
14:00～16:00 ※受付13:30

会場

千葉市美浜文化ホール  
メインホール

定員

200名（事前申込先着順）

費用

無料

申込・問い合わせ

千葉市生涯現役応援センター  
TEL (043) 256-4510  
月～金 9:00～17:00（土日祝：休）

ホームページからも申し込みが出来ます

千葉市生涯現役応援センター

<https://chiba-shogaigenneki.com/>



# 千葉市美浜文化ホール

〒261-0011 千葉市美浜区真砂5-15-2 TEL : 043-270-5619 FAX : 043-270-5609

- 最寄り駅 JR京葉線 検見川浜駅より 徒歩8分
- バスでお越しの場合  
JR総武線 新検見川駅南口バスロータリー4番乗場  
千葉海浜交通磯辺線 ①稲毛ヨットハーバー行 ②磯辺高校行 ③海浜病院行  
3つ目の停留所「美浜区役所」下車 徒歩2分程度

※駐車場台数に限りがありますので出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

## 美浜文化ホール アクセス MAP



**千葉市生涯現役応援センター**とは シニアの皆様が、働きたい！ボランティアしたい！など、社会参加されたいときのお手伝いをするために、千葉市が設置した総合相談窓口です。当センターでは、シニアの皆様が生涯現役でいきいきとご活躍いただけるよう、さまざまな相談や情報提供、紹介などを行っています。

- 開所時間 : 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:00
- ご利用者 : 本市内における就労・社会参加を希望する概ね60歳以上の方
- サービス内容 : 就労・ボランティア・地域活動における各種情報提供並びに相談。資料の閲覧コーナーあり
- 場 所 : 稲毛区役所2階



## 千葉市生涯現役応援センター

千葉市稲毛区穴川4-12-1 稲毛区役所2階 月～金 9:00～17:00  
TEL(043)256-4510 FAX(043)256-4507 (土日祝:休)