

前野 マドカ氏 特別講演

(慶應義塾大学大学院SDM研究科付属SDM研究所研究員)

幸せを感じにくい時代、そのままの私で幸せになれる方法を、
幸福学の第一人者前野マドカ氏がやさしく解説します

『人生100年時代を幸せに生きるために』 ～幸福学(well-being)のサイエンスから学ぼう～



【プロフィール】

EVOL株式会社代表取締役CEO。慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科付属システムデザイン・マネジメント研究所研究員。国際ポジティブ心理学協会会員。サンフランシスコ大学、アンダーセンコンサルティング(現アクセンチュア)を経て現職。幸せを広めるワークショップ、コンサルティング、研修活動及びフレームワーク研究・事業展開を行っている。著書に『月曜日が楽しくなる幸せスイッチ』(ヴォイス)、『ニコイチ幸福学』(CCCメディアハウス)、『家族の幸福度を上げる7つのピース』(青春出版)などがある。

みなさんは今、幸せですか？

人生100年と言われますが、先の見えない混迷の時代でもあります。そこで、この時代を自分らしく生き生きと幸せに生き抜くための秘訣をご紹介します。心理学と統計学をもとに検証された「幸せのメカニズム」を理解し、日々意識して実践していくことで、自分のもとより、周りの人へも幸せが移っていきます。幸せには『やりがい』と『つながり』が重要であることがわかっています。どのように取り組んでいけばよいのか、みなさんと一緒に学んでいきましょう！ *今回、みなさんの幸福度(心の健康診断)を簡単なアンケートで測って、ご自身の心の状態を知ることをご経験いただきます。

日時 2021年9月28日(火)
14:00～16:00 ※受付13:30

会場 千葉市生涯学習センター
ホール(2F)

定員 100名(事前申込先着順)

参加無料

申込・問い合わせ

千葉市生涯現役応援センター
TEL (043) 256-4510
月～金 9:00～17:00(土日祝:休)

千葉市生涯学習センター 千葉市中央区弁天3-7-7 TEL. 043(207)5811



- JR千葉駅中央改札を降りて千葉公園口から徒歩8分
- 千葉モノレール「千葉公園駅」から徒歩5分

●新型コロナウイルス感染症対策について

当日は新型コロナウイルス感染症対策を施し実施致します。ご参加される皆様におかれましても、以下の感染症対策ご協力下さいますようお願い申し上げます。マスクの着用、咳エチケットの徹底、こまめな手洗い、手指消毒の徹底。

●下記に当てはまる場合はご参加いただけません

- ・当日に風邪症状がある場合、体調不良の場合
- ・2週間以内に発熱や風邪症状で受診や服薬をした場合
- ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染している、もしくは感染が疑われる症状のある人との接触があった場合



千葉市生涯現役応援センターとは シニアの皆様が、働きたい！ボランティアしたい！など、社会参加されたいときのお手伝いをするために、千葉市が設置した総合相談窓口です。当センターでは、シニアの皆様が生涯現役でいきいきとご活躍いただけるよう、さまざまな相談や情報提供、紹介などを行っています。

- 開所時間 : 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:00
- ご利用者 : 本市内における就労・社会参加を希望する概ね60歳以上の方
- サービス内容 : 就労・ボランティア・地域活動における各種情報提供並びに相談。資料の閲覧コーナーあり
- 場 所 : 稲毛区役所2階

千葉市生涯現役応援センター

TEL(043)256-4510 FAX(043)256-4507

月～金 9:00～17:00

(土日祝:休)