

# 澤岡詩野氏 特別講演

（公益財団法人 ダイヤ高齢社会研究財団 主任研究員）

## 人生100年を豊かに生きるための「居場所」を考える



### 【プロフィール】 澤岡詩野氏

公益財団法人 ダイヤ高齢社会研究財団 主任研究員。  
（公財）東京都防災・建築まちづくりセンター（理事）、内閣府平成31年度高齢社会フォーラム運営委員、かながわ人生100歳時代ネットワーク会議第三部会「地域とシニア」座長など。  
専門領域は老年社会学（社会関係）、都市社会学。  
都市高齢者の社会とのつながり、特に仲間や知り合いといった親族以外に広がる、ゆるやかなつながりのあり方、最後まで社会とつながり続けるための、インターネットの役割などをテーマに調査研究を行っている。近年では、人生100年を豊かにする為の、家庭でも職場でもない3つ目の居場所の在り方を明らかにすべく、フィールドワークに力を注いでいる。  
日々の研究活動に加え3歳児の育児を巡るドタバタをブログ「老年学者澤岡詩野のつれづれblog」で発信している。  
（<http://blog.livedoor.jp/shinoshino8/>）

人生100年時代、みなさんのご両親の頃とは異なる生き方を求められています。「100年とも言われる長い時間をただ生きるのではなく、いかに豊かに生きるか？」これを我々ひとりひとりに問いかけられている時代ともいえます。

今のあなたは、どんな『居場所』を創り出していけばよいのでしょうか？講演では、生きがいのある『居場所』創りに求められる3つのヒント「地元」「ゆるやか」「プロダクティブ」をお話します。

みなさんも一緒に考えてみませんか？

日時

2019年12月18日（水）

14:00～16:00 ※受付13:30

会場

千葉市幕張公民館  
2階講堂

定員

30名（事前申込先着順）

参加  
無料

申込・問い合わせ

千葉市生涯現役応援センター

TEL (043) 256-4510

月～金 9:00～17:00（土日祝：休）

## プログラム

## 内 容

講 演  
14:00～16:00

人生100年を豊かに生きるための「居場所」を考える  
講師：澤岡詩野氏

〔 公益財団法人 ダイヤ高齢社会研究財団  
主任研究員 〕

### ◆交通・アクセス◆



●幕張公民館  
〒262-0032  
千葉市花見川区幕張町4-602  
043-273-7522

JR幕張駅から徒歩5分。  
京成幕張駅から徒歩2分。

### 千葉市生涯現役応援センターとは

シニアの皆様が、働きたい！ボランティアしたい！など、社会参加されたいときのお手伝いをするために、千葉市が設置した総合相談窓口です。当センターでは、シニアの皆様が生涯現役でいきいきとご活躍いただけるよう、さまざまな相談や情報提供、紹介などを行っています。

- 開所時間 : 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:00
- ご利用者 : 本市内における就労・社会参加を希望する概ね60歳以上の方
- サービス内容 : 就労・ボランティア・地域活動における各種情報提供並びに相談。資料の閲覧コーナーあり
- 場 所 : 稲毛区役所2階

千葉市生涯現役応援センター

TEL (043) 256-4510

FAX (043) 256-4507

月～金 9:00～17:00  
(土日祝：休)