

藤原 佳典氏 特別講演

（東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長）

生涯現役のすすめ（いきがい編）

シニア世代が拓く 『三方よし』の健康づくり 地域づくり



【プロフィール】

藤原 佳典氏

東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム
研究部長 医学博士

京都市生まれ、北海道大学医学部卒、京都大学大学院医学研究科修了(医学博士)。京都大学病院老年科などを経て平成23年より現職。世代間交流・多世代共生の地域づくり・ソーシャルキャピタルの視点から高齢者の社会参加と介護予防・認知症予防について実践的研究を進めている。平成25年より高齢者就労支援研究プロジェクトESSENCEを立ち上げ学際的な見地から高齢者の就労研究を進めている。日本老年医学会評議員、日本老年社会学会理事、日本世代間交流学会副会長、内閣府高齢社会対策の基本的な在り方等に関する検討会委員他、多数の自治体の審議会座長を歴任。著書に『子どもとシニアが元気になる絵本の読み聞かせガイド』（監修）、『人は何歳まで働くべきか』（社会保険出版社）『ソーシャルキャピタルで解く社会的孤立』（共編著）などがある。

体力や移動能力などが年とともに変化するにつれ、シニアの社会とのつながり方も、就労からボランティア、趣味、稽古ごと、そして近所づきあい等のインフォーマルな交流へと徐々に変化していきます。

これらの社会活動は、それ自体が生きがいや楽しみであり、身体機能や認知機能の維持・向上にプラスの影響を及ぼすことが知られています。

このセミナーでは、ご自身の健康、周囲の人、地域の3つの視点から、シニアの社会参加がもたらす多面的な影響「三方よし」について紹介します。

日時 平成30年11月22日（木）

14:00～16:00 ※受付13:30

会場 若葉保健福祉センター
3階大会議室

定員 30名（事前申込先着順）

参加
無料

申込・問い合わせ

千葉市生涯現役応援センター
TEL (043) 256-4510
月～金 9:00～17:00（土日祝：休）

プログラム

内 容

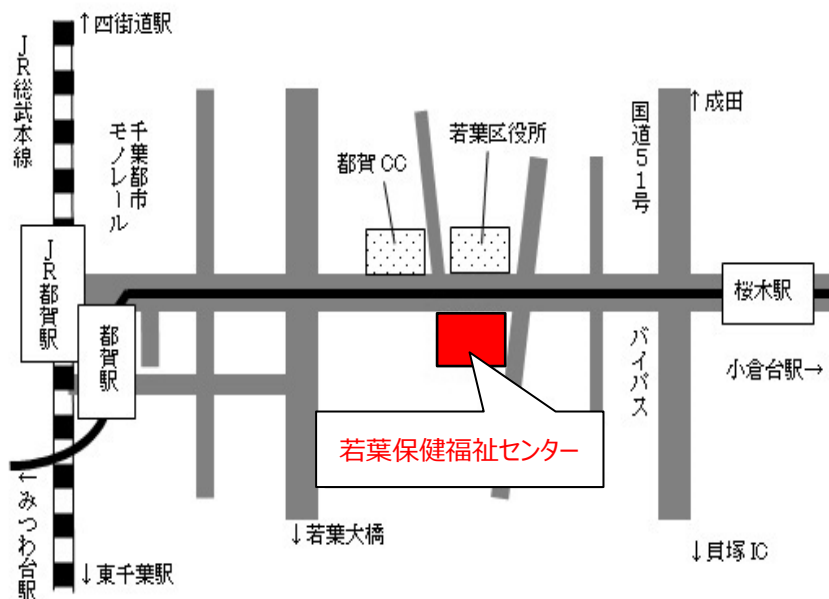
講演
14:00～16:00

生涯現役のすすめ（いきがい編）
～シニア世代が拓く、『三方よし』の健康づくり・地域づくり～

講師： 藤原 佳典氏

〔 東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加と地域保健研究チーム研究部長 〕

◆交通・アクセス◆



若葉保健福祉センター

〒264-8550
千葉市若葉区貝塚2-19-1

<バス>

- ① JR「千葉駅」東口で、「都賀駅（市営霊園経由）」行に乗車、「若葉区役所」下車。徒歩約1分。
- ② JR「鎌取駅」で、「都賀駅」行に乗車、「若葉区役所」下車。徒歩約1分。

<鉄道>

- ① JR・千葉都市モノレール「都賀駅」下車。徒歩約10分。
- ② 千葉都市モノレール「桜木駅」下車。徒歩約10分。

～千葉市生涯現役応援センターとは～

シニアの皆様が、働きたい！ボランティアしたい！など、社会参加されたいときのお手伝いをするために、千葉市が設置した総合相談窓口です。当センターでは、シニアの皆様が生涯現役でいきいきと活躍いただけるよう、さまざまな相談や情報提供、紹介などを行っています。

- 開所時間：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:00
- ご利用者：本市内における就労・社会参加を希望する概ね60歳以上の方
- サービス内容：就労・ボランティア・地域活動における各種情報提供並びに相談。資料の閲覧コーナーあり
- 場 所：稲毛区役所2階

千葉市生涯現役応援センター

TEL (043) 256-4510

FAX (043) 256-4507

月～金 9:00～17:00
(土日祝：休)