

シニアの防災対策

～日常からの備え・大事な視点と対策～

NPO法人日本防災士会千葉県北部支部 副支部長
平山 優子氏



【プロフィール】

日本防災士会千葉県北部支部 副支部長。公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク船橋SLネットワーク役員。船橋市応急手当指導員。

夫の単身赴任がきっかけで、自分が家族を守らなければという責任感から、応急手当指導員養成講座、災害ボランティア養成講座を受講。その後、男女共同参画・多様性視点による防災を学び、セミナー講師や防災訓練の指導者として活動。地元では、行政から防災女性モニターの委嘱を受け、市の防災政策へ提言書を提出。そこで危機管理課発行物「難所運営マニュアル」「子育て防災手帳」の改訂、「働く女性の防災チェックシート」の制作にも携わる。房総半島台風では、南房総市災害ボランティアセンターの運営スタッフ業務を、立ち上げ当初から継続的に支援した。

年々巨大化する台風や、全国各地で発生する地震など、相次ぐ自然災害に対し、誰もが不安はあるものの、「いざというときは周りがなんとかしてくれる」と、自分の命を他人任せにしていませんか？

私たちの命を守り、災害からの被害を減らすためには、一人ひとりが、自分の命や住居などを、当事者意識をもって守る備えを平素から行っておくことが大切です。

今回は、災害が起こる前の対策と、避難生活の対策、そしてシニアにとって大事な視点についてお話します。あなたの備えは万全ですか？

日時 2020年11月26日(木)
14:00～16:00（受付13:30）

会場 鎌取コミュニティセンター
多目的ホール(3F)

定員 30名（申込先着順）

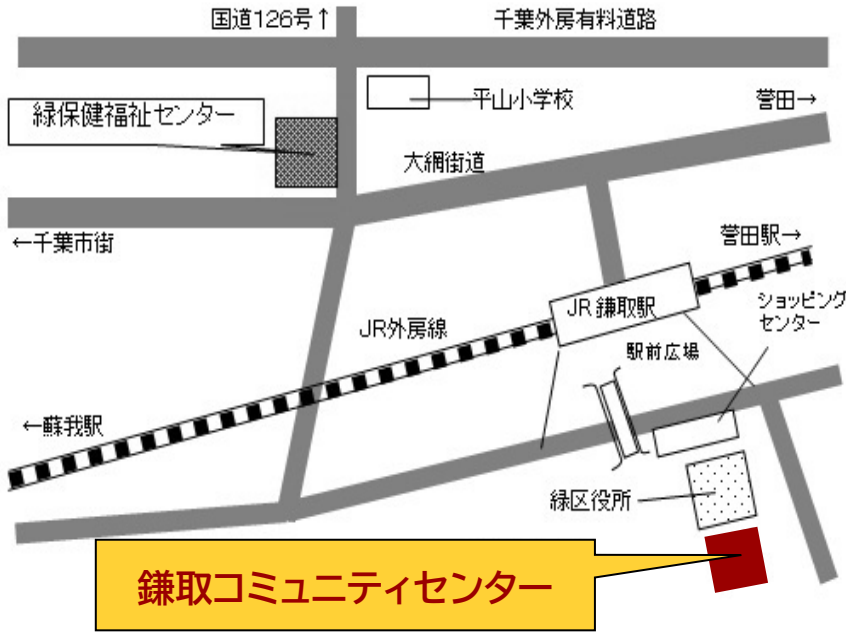
参加
無料

申込・問合せ

千葉市生涯現役応援センター
TEL(043)256-4510

月～金 9:00～17:00
(土日祝:休)

交通・アクセス



鎌取コミュニティセンター

〒266-0031
千葉市緑区おゆみ野3-15-2

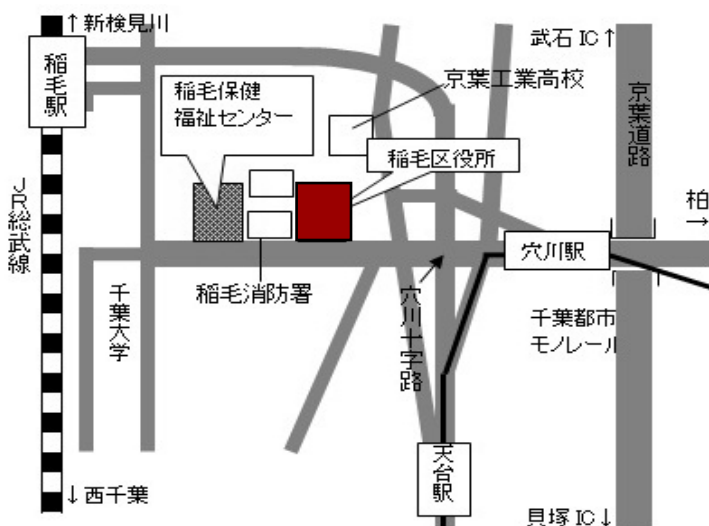
<鉄道>
JR外房線 鎌取駅(南口)下車
徒歩5分

※駐車場混雑のため、
公共交通機関をご利用ください

千葉市生涯現役応援センターとは

シニアの皆様が、働きたい！ボランティアしたい！など、社会参加されたいときのお手伝いをするために、千葉市が設置した総合相談窓口です。当センターでは、シニアの皆様が生涯現役でいきいきとご活躍いただけるよう、さまざまな相談や情報提供、紹介などを行っています。

- 開所時間 : 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
- ご利用者 : 本市内における就労・社会参加を希望する概ね60歳以上の方
- サービス内容: 就労・ボランティア・地域活動における各種情報提供並びに相談



千葉市生涯現役応援センター

〒263-8733
千葉市稲毛区穴川4-12-4 稲毛区役所2階
TEL : 043-256-4510
FAX : 043-256-4507

<バス>
JR稲毛駅東口で「山王町」「千葉センター(ポリテクセンター千葉)」「ザ・クインズガーデン稲毛」行きに乗車、『稲毛区役所』下車。目の前

<モノレール>
千葉都市モノレール『天台駅』下車。徒歩約10分