

# シニアのための 傾聴体験講座

傾聴ができると、相手も自分も人生が豊かに回りだします。  
聞くのではなく「聴く」とはどのようなものか、このセミナーで感じとってください。

【日 時】 2021年2月17日(水)

2月19日(金)

※内容は同じです

いずれか一方でお申込みください

13:00~16:00 (受付12:30)

【会 場】 千葉市中央コミュニティセンター ホール(6F)

【定 員】 各24名限定 (事前申込先着順)

【参加費】 無料

わたしは公民館などで30年ばかりカウンセリングの講座をやってきました。講座を修了した人からよく聞く言葉は「人との付き合いが楽になった」「自分が好きになった」などです。カウンセリングで一番大切なのは“傾聴”という聞き方です。悩んだり困ったことがあった時は、人に聞いてもらいたいものです。こんな時、傾聴をしてもらえると、気持ちがスッキリしたり、問題の解決方法が見つかったりもします。この不思議な“傾聴”を学んでみませんか？ あなたの周りの人間関係が少し温かくなったり、あるがままの自分が好きになるかも知れません。この講座への参加を心からお待ちしています。

## 講 師

### ● 渡邊晴代氏

NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん  
名誉理事長、カウンセラー

### ● ぬくもりほっとらいんメンバーの皆さま



### 【渡邊晴代氏プロフィール】

1936年、韓国・大邱生まれ。引き上げで京都府舞鶴市へ。京都学芸大学(現・京都教育大学)卒。40歳まで小学校教員を務め、その後カウンセリングに出会う。

1989年より千葉県内の公民館でカウンセリング・マインド講座を担当。2004年に傾聴電話「ぬくもりほっとらいん」を設立、2008年にNPO法人化。2016年まで理事長。著書に『雨の中で踊る』(2019年/自費出版)共著に『公民館で学ぶ』(1998年/国土社)など。



## 内容・申し込み方法

- **傾聴未経験の方が対象です。**  
実践者や学習経験のある方はご遠慮ください。
- 演習形式で傾聴を体験いただきます。
- 申し込み後の**キャンセルはご遠慮**ください。

ご了承の上、電話で  
お申込みください

千葉市生涯現役応援センター

TEL(043)256-4510

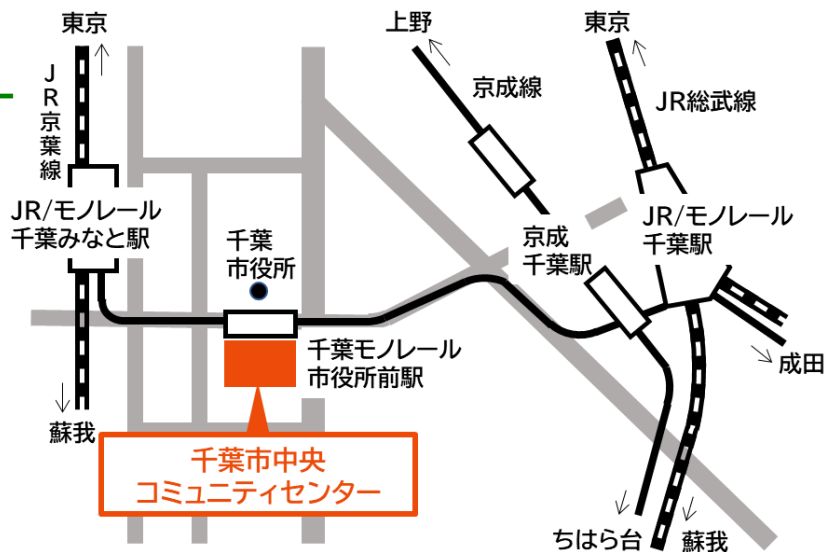
月~金 9:00~17:00 (土日祝:休)



## 会場アクセス

千葉市中央コミュニティセンター  
(千葉市中央区千葉港2-1)

- ・千葉都市モノレール「市役所前」から徒歩1分
- ・JR/千葉都市モノレール「千葉みなと」から徒歩7分



## 千葉市生涯現役応援センターとは

シニアの皆様が、働きたい！ボランティアしたい！など、社会参加されたいときのお手伝いをするために、千葉市が設置した総合相談窓口です。当センターでは、シニアの皆様が生涯現役でいきいきとご活躍いただけるよう、さまざまな相談や情報提供、紹介などを行っています。

- ご利用者:本市内における就労・社会参加を希望する概ね60歳以上の方
- サービス内容:就労・ボランティア・地域活動における各種情報提供並びに相談